

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

806



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы

9 июля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 дс					
8,35	8,99	1,56	120,544	80	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
2,84	2,55	14,61	92,745	150	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 дс					
0,5	0,1	10,1	43,3	100	Сок фруктовый Сок в ассортименте 0,2 ран

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3 дс					
0,741	3,105	3,903	46,515	30	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
6,006	4,758	16,172	131,534	130	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном бульоне Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Томат-паста, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3 дс					
4,184	3,984	25,184	153,32	80	Лепешки картофельные Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 дс					
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленные из птицы (цыплята) собственного производства, запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Сыр 45%, Соль
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,045	0,045	16,02	64,605	150	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская 1,5-3 (на весь день)					
				100	Вода питьевая детская Вода питьевая детская

Завтрак 1 с 3-7 дс					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
10,44	11,24	1,95	150,68	100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
3,79	3,474	19,47	123,66	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Завтрак 2 с 3-7 дс					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,5	0,1	10,1	43,3	100	Сок фруктовый Сок яблочно-грушевый

Обед с 3-7 дс					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,482	6,21	7,806	93,03	60	Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
9,24	7,32	24,88	202,36	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на мясном булье Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф сливочное, Соль
11,66	11,25	3,07	160,118	70	Азу из мяса отварного Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Полдник с 3-7 дс					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,23	4,98	31,48	191,65	100	Лепешки картофельные Картофель свежий, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Масло растительное
0,167	0,663	0,49	8,591	5	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,64	5,12	6,08	88,96	160	Ацидофилин Ацидофилин

Ужин 1 с 3-7 дс					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
6,13	5,64	5,82	98,535	50	Котлеты рубленные из птицы (цыплята) собственного производства запеченные с соусом молочным Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная 45%, Соль
4,176		37,188	165,492	180	Овощи запеченные Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
0,06	0,06	21,36	86,14	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Хлеб пшеничный в нарезке

Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)					
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

СТАМП
Западный административный округ г. Москвы.
Общество с ограниченной ответственностью
"ШКОЛЬНИК-ЮЗ"

Главный технолог _____

Зав. производством _____