Эпидемия гриппа 2016

Начало гриппозной эпидемии прогнозируют на январь-февраль 2016 года. Еще достаточно времени, для того чтобы обдумать варианты профилактики или пройти вакцинацию. Резкий скачок заболеваемости возможен в ноябре-декабре этого года. Опасность недуга в том, что для его устранения требуются только ограниченные средства.

Ежегодно от болезни и ее осложнений гибнет больше 200 тысяч человек. Так как заражение происходит воздушно-капельным путем, то грипп протекает в виде эпидемий, то есть резких вспышек, которые быстро и внезапно распространяются. В особо острые периоды, может быть инфицировано до 50-70% всего населения.

Для предупреждения катастрофических масштабов заболевания, рекомендуется проводить профилактику. На сегодняшний день, самой эффективной считается вакцинация. Данный метод не только снижается уровень смертности и сохраняет здоровье, но и обладает существенным экономическим эффектом. Это связано с тем, что экономический ущерб от поражения вирусом одного человека более $100, а расходы на вакцинацию в 6-8 раз ниже, чем убытки от недуга.

Грипп 2016 в России

Согласно прогнозам федеральной службы здравоохранения, повышение уровня заболеваемости гриппом и острыми респираторно вирусными инфекциями начнется с января 2016 года. Неблагополучным станет февраль, так как предполагается эпидемия умеренной интенсивности. По предварительным оценкам ВОЗ в 2016 году в России будут преобладать такие штаммы: AH1N1, AH3N2 и грипп B. Эти штаммы стали основой вакцины «Гриппол плюс», которой собираются прививать россиян.

Во всех округах ведется мониторинг уровня заболеваемости для предотвращения эпидемии. Грипп опасен развитием осложнений, самое неблагоприятное из которых пневмония. На сегодняшний день именно это осложнение занимает лидирующую позицию среди инфекционных заболеваний. Особое внимание уделяется информированности населения на уровне регионов.

В медицинских учреждениях разработаны карантинно-ограничительные мероприятия. На период эпидемии заготовлены дополнительные койко-места и закуплены препараты, что позволит своевременно госпитализировать больных в инфекционные отделения и начать терапию.

Грипп этой зимой стал самой обсуждаемой темой в российском обществе. Это и не удивительно, ведь по всей стране на карантин закрылись почти тысяча общеобразовательных учебных заведений, в больницах находятся тысячи больных, при этом несколько сотен из них – в тяжелом состоянии. А общее число больных гриппом и ОРВИ в России измеряется сотнями тысяч.

Грипп может быть опасен для здоровья и даже жизни человека, если его не лечит вовремя. А наиболее правильный подход к лечению – это тщательная профилактика заболевания. О профилактике ОРВИ и гриппа было сказано уже очень много, однако врачи не устают повторять основные принципы снова и снова.

Главное, на что стоит обратить внимание и что нужно знать о предотвращении заболевания гриппом, это Ваша иммунная система. Если иммунитет слаб, грипп беспрепятственно проникнет в организм. А для того, чтобы иммунитет был сильным, его надо подкреплять.

Часто в преддверии эпидемиологического сезона детям прописывают витаминный курс, который здорово повышают иммунитет. Такие витамины полезно принимать и взрослым, а прописать их могут врачи или фармацевты прямо в аптеке.

Чтобы не заболеть, необходимо также избегать мест, в которых потенциально может распространяться вирус. Чаще всего грипп подхватывают в местах массового скопления людей: школах, магазинах, на работе, в метро и т.п. Поэтому если боитесь гриппа – по возможности избегайте таких мест.

Выходя на улицу, одевайтесь тепло и надевайте повязку, а по возвращению, обязательно мойте руки с мылом.

 отв. за ЗС, ТБ, ОТ Джичоная М.В