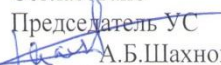


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ЗАПАДНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА МОСКВЫ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 806**

121351, Москва, ул. Полоцкая, дом 21  
ИНН 7731173523  
КПП 773101001  
ОГРН 1027700507306

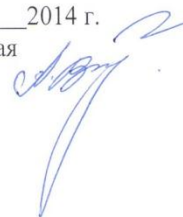
Тел.(495) 417 – 92 – 20  
Факс: (495) 416 – 04 – 20  
E-mail:school\_806@mail.ru  
Сайт: sch806.mskobr.ru

Рассмотрено  
на заседании УС  
Протокол № 2  
«30» октября 2014г.

Согласовано  
Председатель УС  
 А.Б.Шахнович



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ 806  
« 05 » 2014 г.  
А.Л. Вегержинская



**ПРОГРАММА**  
дополнительного образования  
**«Строевая подготовка»**  
Направленность: физкультурно - оздоровительная

Возраст детей: 12 - 17 лет  
Срок реализации: 5 лет

Москва

## Пояснительная записка

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к безопасной жизнедеятельности. Они действуют на всех уровнях: от федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Актуальность программы.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Подготовка учащихся общеобразовательных учреждений к безопасной жизнедеятельности и военной службе организована по программам курсов «Основы безопасности жизнедеятельности». Содержание курсов в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе. Но не всегда и не полностью позволяет формировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны по различным объективным и субъективным причинам. Поэтому в ГБОУ СОШ 806 создан кадетский класс с военно-профессиональной направленностью – понимание и принятие цели и задач военно-профессиональной деятельности в целом и деятельности по конкретным военно-учетным специальностям, желание активно совершенствовать свою подготовку к военной службе.

Программа « Строевая подготовка » для учащихся кадетского класса разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи. Молодежь выбирает культуру безопасности.

Программа «Строевая подготовка » рассчитана на 175 учебных часов для учащихся кадетского класса (из расчета 2 часа в неделю - 2 года, 1 час в неделю - 3 последующих года) на 5 лет обучения. Содержание программы «Строевая подготовка» для учащихся кадетского класса не дублирует раздел «Основы военной службы» базового курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в старших классах средней (полной) школы, так как он имеет военно-профессиональную направленность и характеризуется следующими показателями: зрелостью, широтой, осознанностью, устойчивостью и действенностью.

*Зрелость военно-профессиональной направленности* выражается пониманием учащимся общественной значимости своего стремления (выбора), его гражданской и нравственной позицией, готовностью принести Отечеству пользу своим трудом и предполагает наличие:

- ✓ мотивационной готовности – отношения кадета-гражданина к подготовке для защиты Отечества как осознанной необходимости;
- ✓ интеллектуальной готовности – наличия требуемых знаний и уровня общих познавательных способностей, необходимых для овладения основами военной службы;
- ✓ нравственной готовности – наличия качеств, обеспечивающих установление здоровых межличностных отношений, необходимых для вхождения в жизнь

воинского коллектива, выполнения совместной деятельности по подготовке к военной службе и ее прохождению;

- ✓ волевой готовности – способности молодого человека к целенаправленной деятельности по подготовке к военной службе и выполнению учебно-боевых и боевых задач при прохождении военной службы.

### **Новизна.**

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у кадетов-учащихся психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

*Широта военно-профессиональной направленности* определяется совокупностью различных потребностей, интересов и целей, которые стремятся реализовать кадет-гражданин в процессе обучения и последующей профессиональной деятельности, а также наличием правильных представлений о будущей военной профессии (специальности).

*Осознанность военно-профессиональной направленности* предполагает наличие высокой степени информированности гражданина о специфике предстоящей военной службе на той или иной воинской должности, ее требованиях к индивидуально-психологическим качествам военнослужащего, а также адекватности сопоставления своих личных интересов, склонностей и способностей с этими требованиями, содержанием предполагаемой военно-профессиональной деятельности.

*Устойчивость военно-профессиональной направленности* определяется постоянством военно-профессиональных устремлений кадета-гражданина.

*Действенность военно-профессиональной направленности* обуславливается активностью желаний и стремлений кадета-гражданина, его настойчивостью в достижении поставленных целей.

Программа « Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов-учащихся в системе боевой подготовки, имеющей целью выработки у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка кадетского класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях. Программа « Строевая подготовка » организуется и проводится на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Она предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа, а также обучение способам передвижения военнослужащих на поле боя и действиям при внезапном нападении противника.

Содержание программы « Строевая подготовка » учитывает специфику состава кадетов-учащихся (количество, уровень предшествующей подготовки, половой состав и т.п.). Этот курс помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения. Перспективным является использование современных образовательных технологий, роль которых постоянно возрастает при профильном обучении на третьей ступени средней школы.

Содержание программы «Строевая подготовка», с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадетов, а с другой стороны, предоставляет ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию. Содержание курса предоставляет собой расширенный, углубленный вариант различных разделов базового учебного предмета («Основы военной службы», «Прикладная физическая подготовка»). В содержании программы « Строевая подготовка » показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профильно и профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

## Организационно-методические указания

Строевая подготовка включает в себя: одиночное строевое обучение, обучение действиям в строю подразделений в пешем порядке, обучение выполнению обязанностей командира (начальника) по управлению строем военнослужащих. Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение кадет.

Совершенствование строевой выучки кадет и их практических навыков проводится на занятиях по всем изучаемым дисциплинам, в повседневной жизни, на всех построениях и передвижениях, при подготовке и проведении строевых смотров, кадетских ритуалов, при исполнении строевых песен и в ходе других мероприятий.

2. Занятия по строевой подготовке целесообразно планировать одночасовыми и проводить на строевом плацу. Каждое занятие должно быть образцово, организовано и предусматривать эффективное использование учебного времени, из которого 80-90% должно отводиться на практическую отработку строевых приемов и действий.

Занятия по одиночной строевой подготовке, методической подготовке и зачеты проводит преподаватель-воспитатели.

Все занятия и смотры должны проводиться в строгом соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил РФ. При их организации необходимо использовать рекомендации пособий по строевой подготовке.

Обучение строевым приемам должно проводиться в последовательности: ознакомление с приемом, его разучивание, тренировка.

Для ознакомления с приемом необходимо: назвать его; указать, где и для какой цели он применяется; подать команду, по которой выполняется прием; образцово показать его выполнение в целом, затем показать его в медленном темпе (по разделением) с кратким пояснением порядка выполнения.

Разучивание строевого приема проводится в начале по разделением с помощью подготовительных упражнений, а затем в целом. Руководитель занятия, подавая команды на выполнение строевого приема должен следить за его отработкой двумя-тремя кадетами и исправляет допущенные ими ошибки. Остальные кадеты по этим командам одновременно повторяют прием. Закончив разучивание приема с одной группой, руководитель занятия переходит к обучению следующих групп кадет до усвоения его всеми обучаемыми.

Тренировка в выполнении приема заключается в многократном его повторении до получения кадетами прочных навыков.

Тренировка проводится вначале в медленном темпе, а затем в обычном. При этом строевой прием может выполняться по команде (счет) руководителя, по счету вслух самих обучаемых или под барабан.

4. При обучении действиям в строях подразделения руководитель вначале объявляет название строя, сообщает, какие подаются команды для построения и перестроения, правильно и четко подает команды, называет выполнение приема на подразделении по разделением и слитно, а затем принимает к тренировке.

В ходе занятий руководитель наблюдает за действиями кадет, поочередно назначаемых командовать подразделениями, и устраняет допущенные ими ошибки.

5. При изучении темы в начале проводится занятие, на котором руководитель показывает организацию и методику проведения занятий по одиночной строевой подготовке в отделении.

К занятию по методике готовятся все кадеты.

## Календарно-тематический план на 5 лет обучения (165 часов)

### 1 год обучения 2 часа в неделю (70 часов)

№	Тема урока	Элементы содержания урока	Вид деятельности.	Количество учебных
---	------------	------------------------------	----------------------	-----------------------

			Формы и методы контроля.	часов
<b>Тема № 1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3 часа)</b>				
1	Строй и управления ими.	Основные Положения строевого Устава.	Теоретическое занятие	1
2	Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю	Теоретическое занятие	1
3	Зачёт по Строевому Уставу		Зачет	1
<b>Тема № 2. Строевые приёмы и движение без оружия (18 часов)</b>				
4	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить».	Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи.	Практические занятия	2
5	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить».	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить».	Практические занятия	2
6	Действия по команде «Головные уборы Снять (Одеть)»	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»	Практические занятия	1
7	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	3
8	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	2
9	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»	Практические занятия	2
10	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия	2
11	Повторение строевых приёмов	Повторение строевых приёмов	Практические занятия	2
12	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.		Зачет	2
<b>№3. Строевой шаг. Повороты в движении. (15 часов)</b>				
13	Движение шагом.	Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта.	Практические занятия	3
14	Движение бегом.	Отработка движения бегом.	Практические занятия	1

15	Движение походным шагом	Отработка движения походным шагом	Практические занятия	1
16	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевых приёмов по разделениям	Практические занятия	3
17	Движение строевым шагом по разделениям.	Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта	Практические занятия	3
18	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	2
19	Движение строевым шагом.	Отработка строевого шага	Практические занятия	2
<b>Тема № 2. Строевые приёмы и движение без оружия (27 часов)</b>				
20	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	6
21	Движение строевым шагом по разделениям.	Отработка строевого шага	Практические занятия	4
22	Повороты в движении:	Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право (лево) на 4-счёта.	Практические занятия	2
23	«Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	2
24	Повороты в движении:	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	2
25	«Напра-во», «Нале-во».	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	2
26	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	1
27	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»	Отработка поворотов в движении	Практические занятия	1
28	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
29	Повторение строевых приёмов	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
30	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.		Зачет	2
<b>Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (7 часов)</b>				
31	Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.	Практические занятия	2
32	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).	Практические занятия	2
33	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в	Практические занятия	2

		движении		
34	Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	Практические занятия	
35	Зачёт по выполнению строевых приёмов.		Зачет	
<b><u>2 год обучения 2 часа в неделю (70 часов)</u></b>				
<b>Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить». (26 часов)</b>				
1	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию».	Выполнение приемов с оружием «К оружию»,	Практические занятия	2
2	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружье».	Отработка приёма «В ружье»,	Практические занятия	2
3	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие положить».	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
4	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть)	Практические занятия	2
5	Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)».	Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть)	Практические занятия	2
6	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
7	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
8	Выполнение приемов в целом.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
9	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	4
10	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
11	Тренировка выполнения приемов с оружием.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
12	Зачёт: Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – ОТПУСТИТЬ (подтянуть)», «Оружие положить».		Зачет	2
<b>Тема № 6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие –ЗА СПИНУ». (11 часов)</b>				
13	Порядок выполнения приема «Автомат на –ГРУДЬ» по разделениям в три приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
14	Порядок выполнения приема «Автомат на –ГРУДЬ» по разделениям в три приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2

15	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
16	Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
17	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
18	Порядок выполнения приема в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	1
<b>Тема № 6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие –ЗА СПИНУ». (16 часов)</b>				
19	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
20	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	3
21	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	3
22	Тренировка выполнения приемов.	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	2
23	<b>Зачёт:</b> Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».		Зачет	2
24	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	1
25	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	1
26	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	1
27	Повторение строевых приемов с оружием	Отработка приёмов с оружием	Практические занятия	1
<b>Тема № 7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.(27 часов)</b>				
28	Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.	Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении.	Практические занятия	2
29	Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.	Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении.	Практические занятия	2
30	Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте.	Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении.	Практические занятия	2
31	Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения в движении.	Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении.	Практические занятия	2



32	Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения в движении.	Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении.	Практические занятия	1
33	Движение строевым шагом с оружием.	Движение строевым шагом с оружием.	Практические занятия	2
34	Повороты в движении с оружием.	Повороты в движении с оружием.	Практические занятия	2
35	Повороты в движении с оружием.	Повороты в движении с оружием.	Практические занятия	2
36	Повороты кругом с оружием.	Повороты кругом с оружием.	Практические занятия	2
37	Повороты кругом с оружием.	Повороты кругом с оружием.	Практические занятия	2
38	Отдание воинской чести с оружием.	Отдание воинской чести с оружием.	Практические занятия	2
39	Отдание воинской чести с оружием.	Отдание воинской чести с оружием.	Практические занятия	1
40	Тренировка строевых приёмов с оружием.	Отработка строевых приёмов с оружием.	Практические занятия	2
41	Тренировка строевых приёмов с оружием	Отработка строевых приёмов с оружием.	Практические занятия	2
42	Зачёт: Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.		Зачет	1

**3 год обучения 1 час в неделю (35 часов)**

**Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода. (14часов)**

1	Развернутый строй одношереножный, двушереножный.	Теоретические положения Строевого Устава.	Теоретические занятия	2
2	Развернутый строй отделения и взвода	Теоретические положения Строевого Устава.	Теоретические занятия	2
3	Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой	Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой	Практические занятия	2
4	Размыкание и смыкание влево, вправо.	Размыкание и смыкание влево, вправо.	Практические занятия	2
5	Тренировка строевых перестроений.	Отработка строевых перестроений.	Практические занятия	2
6	Тренировка строевых перестроений.	Отработка строевых перестроений.	Практические занятия	2
7	Зачёт: Развёрнутый строй отделения, взвода.		Зачет	2

**Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.(21час)**

8	Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в	Практические занятия	2
---	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------	---

		колонну по три.		
9	Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.	Практические занятия	2
10	Ходьба противходом	Ходьба противходом	Практические занятия	1
11	Перестроение отделения(взвода) из развернутого строя в колонну	Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну	Практические занятия	2
12	Перестроение отделения(взвода) из развернутого строя в колонну	Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну	Практические занятия	2
13	Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.	Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.	Практические занятия	2
14	Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.	Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении	Практические занятия	2
15	Тренировка строевых перестроений.	Отработка строевых перестроений	Практические занятия	2
16	Тренировка строевых перестроений.	Отработка строевых перестроений	Практические занятия	2
17	Тренировка строевых перестроений.	Отработка строевых перестроений	Практические занятия	2
18	Зачёт: Походный строй отделения(взвода).		зачет	2

**4 год обучения 1 час в неделю (35 часов)**

**Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй. (18 часов)**

1	Команды для выхода из строя и возвращения в строй.	Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй.	Практические занятия	2
2	Команды для выхода из строя и возвращения в строй.	Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй.	Практические занятия	2
3	Порядок действий без оружия.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
4	Порядок действий без оружия.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
5	Порядок действий без оружия.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
6	Порядок действий без оружия.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
7	Тренировка выхода из строя и возвращения в строй.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	3
8	Тренировка	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
9	Зачёт: Выход из строя и возвращения в строй.		Зачет	1

**Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него. (17 часов)**

10	Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия.	Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия.	Практические занятия	3
11	Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием	Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием.	Практические занятия	2
12	Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием.	Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием.	Практические занятия	2
13	Порядок отхода от начальника без оружия.	Порядок отхода от начальника без оружия.	Практические занятия	2
14	Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием.	Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием.	Практические занятия	2
15	Тренировка подхода и отхода.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
16	Тренировка подхода и отхода.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
17	Тренировка подхода и отхода.	Отработка строевых приёмов	Практические занятия	2
<b>5 год обучения 1 час в неделю (25 часов)</b>				
<b>Разучивание строевой песни в составе подразделения (19 часов).</b>				
1	Вынос знамени кадетского класса	Отработка действий в составе знамённой группы	Практические занятия	1
3	Представление знамени кадетского класса.	Отработка действий в составе знамённой группы	Практические занятия	1
	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	Практические занятия	3
	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	Практические занятия	3
	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	Разучивание строевой песни в составе подразделения.	Практические занятия	3
	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Практические занятия	2
11	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Практические занятия	2
12	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Практические занятия	2
13	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру.	Практические занятия	2
<b>Подготовка к участию в Вахте Памяти (6 часов)</b>				
15	Подготовка к участию в	Отработка действий	Практические	2

	Вахте Памяти	караульной службы.	занятия	
17	Подготовка к участию в Вахте Памяти	Отработка действий караульной службы	Практические занятия	2
18	<b>Зачёт: Участие в строевом смотре.</b>	Итоговое занятие – показательные выступления	Зачет	2

### Содержание программы

#### Общие положения.

Изучение основных положений строевого устава. Строй, шеренга, колонна, фланги. Обязанности кадета перед построением и в строю. Строевые приёмы и движения без оружия. Обучение строевой стойке. Выполнение подготовительных упражнений для ног на два счёта. Выполнение подготовительных упражнений на два счёта для корпуса и груди. Выполнение подготовительных упражнений для рук на четыре счёта, на два счёта.

Упражнения для проверки строевой стойки. Выполнение команд «Становись», «Разойдись», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы–снять (надеть)». Обучение поворотам на месте. Выполнение упражнения по разделениям на два счёта, (направо, налево) и в целом. Обучение поворотам на месте. Выполнение поворотов кругом по разделениям на два счёта обучение движению строевым шагом. Упражнение для рук на 2 счёта. Движение строевым шагом по разделениям на 4, на 3, на 1 счёта и в целом.

Повороты в движении на 2 ,на 4 счёта и в целом. Воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй. Воинского приветствие без оружия. Выполнение упражнения для рук на четыре счёта.

Выполнение упражнения для рук на два счёта. Воинское приветствие военнослужащих в движении без оружия. Отработка данного приёма на четыре – шесть счётов по квадрату.

Обучение выходу из строя, подходу к начальнику и возвращение в строй на 4 счёта, 8 счётов и в целом.

Строевое слаживание отделения. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Выполнение команд: «Разомкнись», «Сомкнись» по разделениям на три счёта и в целом. Перестроение из развернутого строя в колонну по одному, из колонны по одному в колонну по два, и обратно. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение приемов с оружием.

Строевое слаживание взвода. Построение взвода, перестроения взвода из развёрнутого строя и обратно. Перестроение в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три, по четыре и обратно.

Строевое слаживание парадного расчета. Тренировка в составе парадных расчетов. Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Способы и приемы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Строевые смотры.

#### *Содержание разделов и тем.*

##### 1 год обучения

1. Общие положения.
1. Строи и управление ими.
2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

1. Строевые приемы и движение без оружия.

1. Строевая стойка.
2. Повороты на месте.
3. Движение.
4. Повороты в движении.

##### 2 год обучения

2. Строевые приемы и движение с оружием.

1. Строевая стойка с оружием.

2. Выполнение приемов с оружием на месте.
3. Повороты и движение с оружием.

Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
2. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.
3. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

### 3 год обучения

3. Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его.

- 3.1. Общие положения.
- 3.2. Положение Боевого Знамени в строю.
- 3.3. Порядок выноса и отнеса Боевого Знамени.

### 4 год обучения

Строи отделения.

1. Развернутый строй.
2. Походный строй.
3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Строи взвода.

1. Развернутый строй.
2. Походный строй.
3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Строи роты.

1. Развернутый строй.
2. Походный строй.
3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

### 5 год обучения

Строи взвода, роты, батальона и полка на машинах.

1. Общие положения.
2. Строи взвода.
3. Строи роты.
4. Строи батальона.
5. Строи полка.

Строевой смотр роты, батальона и полка.

1. Общие положения.
2. Строевой смотр в пешем порядке.
3. Строевой смотр на машинах.

## Литература.

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ Об образовании №№ 273-ФЗ от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014);
3. Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 N 1015 (ред. от 28.05.2014) "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 N 30067);
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 21.07.2014) "О воинской обязанности и военной службе" (с изм. и доп., вступ. в силу с 30.09.2014) (28 марта 1998 г.)
5. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» Принят и введен в действие Постановлением Госстандарта России Постановлением Госстандарта России от 25 мая 1999 г. № 182.
6. Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. N 727 "О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи" С изменениями и дополнениями от 21 апреля 1997 г.
7. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» № 551 от 24.07. 2006 г.
8. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы», утверждённая постановлением Правительства Российской Федерации от 5 октября 2010 г. № 79.
9. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации , 1993г.
10. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г.Москва, «Просвещение», 2003 год.
11. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.
12. Пособие по методике строевой подготовки, Военное издательство Министерства обороны, г. Москва