




ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 806»

121351, Москва, ул. Полоцкая, дом 21
ОКПО 55226085
ИНН/КПП 7731173523/773101001
ОГРН 1027700507306

Тел.(495) 417 – 92 – 20
Факс: (495) 416 – 04 – 20
E-mail:806@edu.mos.ru
Сайт: <http://sch806.mskobr.ru/>

Согласовано
Заместитель директора по ВСиБО
 М.П. Пильнова
01 сентября 2017 года

Утверждаю
Директор ГБОУ Школа № 806
Смирнова Е.И.
01 сентября 2017 года



**Программа по оздоровлению и пропаганде
здорового образа жизни «Здоровье»
2017-2019г.г.**

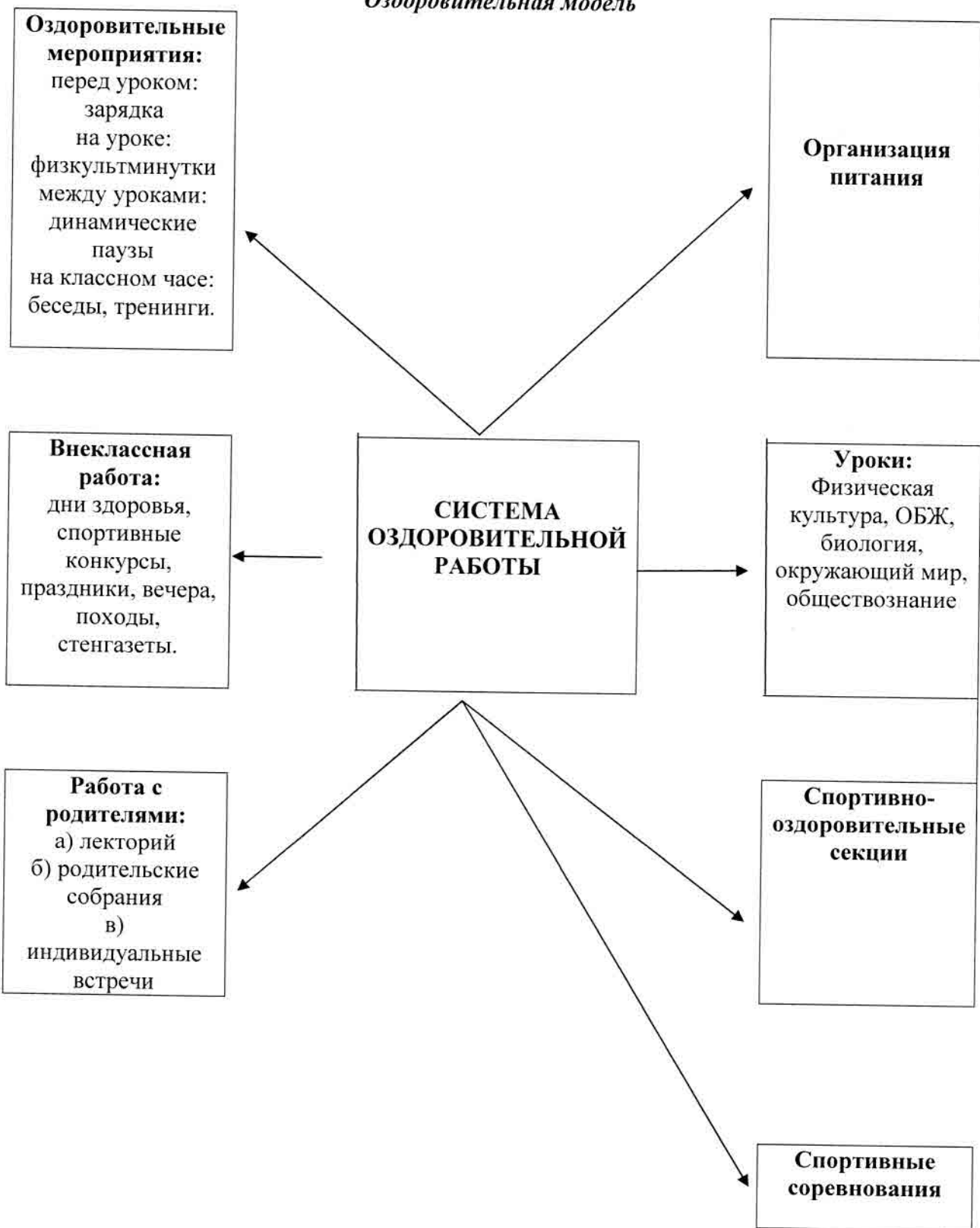
Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития предъявляют все новые, более высокие требования к человеку и его здоровью. Актуальность темы здорового образа жизни подтверждают статистические данные: физиологически зрелыми рождаются не более 14% детей; 25-35 % детей, пришедших в 1-ый класс, имеют физические недостатки или хронические заболевания; 9- 10 % выпускников школ можно считать здоровыми. Освобождение системы образования от жестких рамок привычных стереотипов и норм, появление новых степеней свободы у образовательных учреждений дали поразительный толчок творчеству. Но вместе с ним возросла учебная нагрузка обучающихся. Чтобы решить это противоречие, нужна программная скоординированная работа всех участников учебно-воспитательного процесса, опирающаяся на научно-обоснованные решения и рекомендации.

Отчетливо осознавая невозможность решения проблемы в одиночку, школа всемерно стремится к тесным связям с семьей, общественностью, организационными структурами и старается всесторонне обеспечивать преемственную связь между программами начальной и средней школы.

Цель: разработка целостной социально-педагогической системы, здоровьесберегающих технологий и применение их в целях коренного улучшения состояния и качества здоровья всех участников образовательного процесса; формирование мотивации и ответственности за сохранение собственного здоровья.

Задачи: внедрение новых методов и технологий по реабилитации детей с различными видами нарушений в физическом развитии, разработка мероприятий, которые уменьшат риск возникновения заболеваний, пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ), оказание помощи родителям по сохранению здоровья детей, просвещение педагогического коллектива по здоровьесберегающим технологиям

Оздоровительная модель



Мероприятия по реализации программы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов по плану	сентябрь	Заместитель директора по управлению ресурсами
2.	Обеспечение детей горячим питанием	постоянно	Координатор питания
3.	Регулярное проведение медицинских осмотров специалистами.	по плану	ДГП № 130
4.	Обеспечение необходимого освещения, подбор школьной мебели в зависимости от возраста обучающихся	постоянно	Завхозы школы
5.	Отслеживание уровня заболеваемости школьников	в т.г.	Отв. за ЗОЖ
6.	Классные родительские собрания по темам здоровьесбережения	по плану школы	Классные руководители
8.	Проведение с обучающимися бесед по вопросам предупреждения несчастных случаев и травматизма	в течение года	Отв. за ПДД, ППБ, ДТ, классные руководители
9.	Проведение классных и внеурочных мероприятий по профилактике курения, алкоголизма, наркомании, СПИДа, токсикомании, антивитаальных настроений.	ноябрь	Классные руководители 1-11 классов, отв. за ВР, социальные педагоги
10.	Беседа с обучающимися «Закаливание. Грипп, простудные заболевания - их профилактика»	Ноябрь-январь	Классные руководители
11.	Введение в уроки физического воспитания и биологии валеологической направленности. Выполнение на уроках физкультуры упражнений на формирование и укрепление правильной осанки.	постоянно	учителя биологии, ф.к.
12.	Соблюдение режима учебы и отдыха. Обеспечение динамических пауз на уроках. Утренние физминутки.	постоянно	Учителя-предметники
13.	Проведение дней здоровья	1 раз в триместр	Отв. за ВР, учителя физкультуры, ОБЖ.
14.	Анкетирование школьников по вопросам соблюдения и отношения к ЗОЖ.	ноябрь	Отв. за ЗОЖ, классные
15.	Проведение внутришкольных спортивных соревнований и участие в окружных, городских соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры ЗДУВР
16.	Неделя безопасности	Апрель	Отв. за ПДД, ППБ, ДТ, ЗОЖ
17.	Организация деятельности спортивных секций	В течение года	Куратор БДО

18.	Привлечение врачей, инспекторов наркоконтроля и ОДН, КДНиЗП к работе по пропаганде ЗОЖ	В течение года	Социальные педагоги, отв. за ЗОЖ
19.	Соблюдение гигиенического режима, предъявляемого СанПиН.	В течение года	Завхозы, учителя-предметники

IV. Способы реализации:

- дни здоровья
- классные часы
- беседы
- физкультминутки
- конкурсы, акции
- работа спортивной секции
- КТД
- антиреклама, выставки рисунков и плакатов
- анкетирование
- встречи с врачом
- обследование врачами-специалистами
- родительские собрания